



☀️ MÉTÉO 32 50
 🚒 POMPIERS 18
 🚑 SECOURS 112
 🏠 SAMU 15



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS



ÉQUIPEMENT

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

6

Le refuge des Cortalets depuis Fillols

Agréable itinéraire, au cœur de la forêt domaniale du Canigó, ce petit sentier en sous-bois est l'un des chemins le plus court pour gagner les hauteurs du massif.

Ceux qui le souhaitent pourront, à partir du refuge gardé des Cortalets, prolonger leur ascension et atteindre le sommet du Pic du Canigó, situé à deux heures de marche.

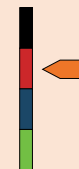
P MAIRIE DE FILLOLS 760 M

4 h 40 mn - 8,6 km

1490 m

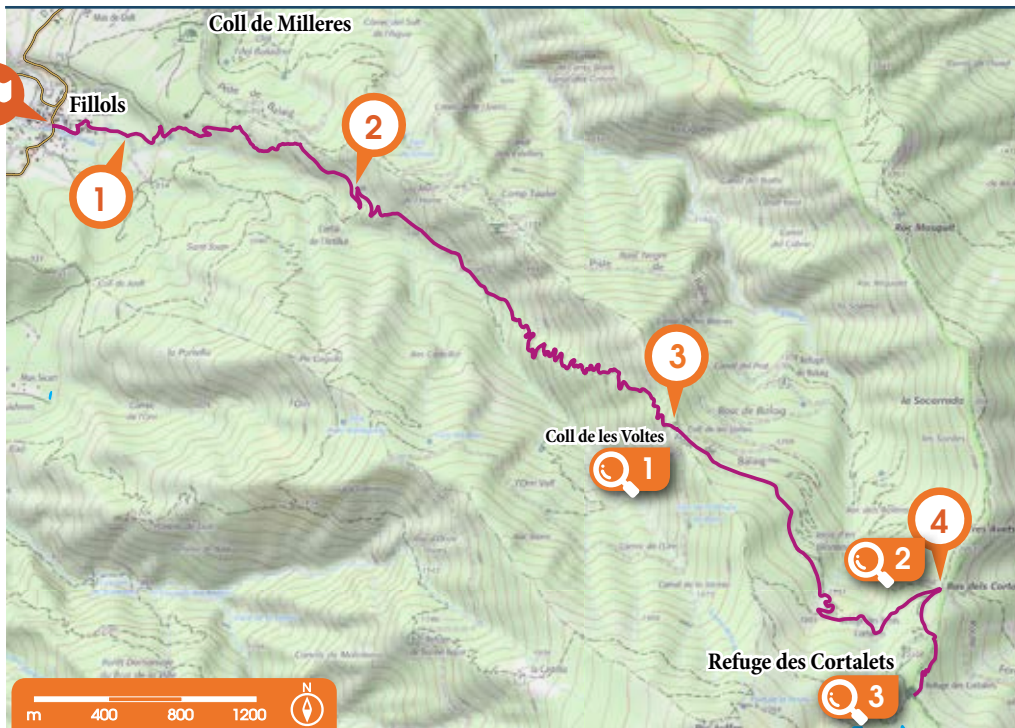


FILLOLS - TAURINYA



Q2





Licence IGN



Accès motorisé : Depuis Prades ou Vernet-les-Bains, empruntez la D27 en direction de Fillols, et rejoignez la mairie. Si vous venez de Prades, à l'entrée du village laissez sur votre droite la D47 et continuez toujours sur la D27 en suivant la direction de Vernet-les-Bains.

Du point de départ, remontez vers l'est en suivant la route située en face de la mairie. À la première intersection, laissez sur votre gauche le GR®P Ronde du Canigó (balisage jaune et rouge) et continuez sur votre droite en suivant les balises jaunes, jusqu'à la prochaine intersection avec l'itinéraire du Pic Coguló.

1 Laissez ce dernier sur votre droite et prolongez toujours dans la même direction par un agréable petit chemin qui rejoint en amont la piste forestière de Balaig. Puis, continuez sur votre droite et quelques mètres plus loin, dans le virage, quittez la piste et prenez le chemin sur votre droite qui rejoint à nouveau le piste, prolongez la de 500 m jusqu'au prochain virage.

2 Au panneau, quittez la piste pour emprunter sur votre droite le départ du sentier d'intérêt Grand site du Coll de les Voltes. Le sentier suit en pente douce la rivière de Fillols, tantôt à l'ombre des pins, tantôt offrant de belles vues. à 1,2 kilomètres la pente s'accroît et le chemin serpente à l'ombre des pins jusqu'au Coll de les Voltes.

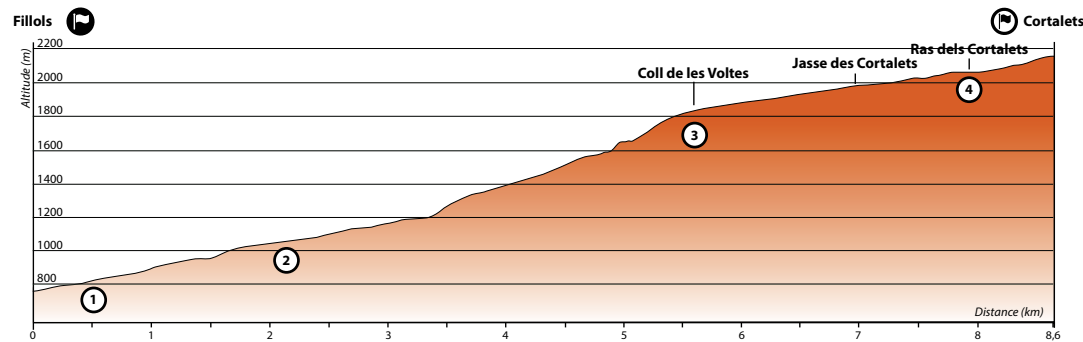


3 Au col, ignorez la piste sur votre droite et continuez sur celle en face pour rejoindre la Jasse des Cortalets et son petit refuge. Prolongez toujours en suivant la piste jusqu'au Ras dels Cortalets à 2 050 mètres d'altitude.

4 Du ras, qui peut se traduire en français par une étendue plate ou un col évasé, prenez la piste sur votre gauche, en direction du refuge. Après 300 mètres de marche, prenez encore sur votre gauche un sentier, qui monte en lacets jusqu'au refuge des Cortalets. Le sommet du Pic du Canigó n'est plus qu'à deux heures d'ascension.



Coll de les Voltes



Profil topographique

À voir en chemin

3 LE REFUGE DES CORTALETs

Le chalet-refuge des Cortalets a été inauguré en 1899. Le bâtiment principal, qui a été rénové et agrandi en 1980 par la section du Club Alpin Français (CAF) de Prades conserve, encore aujourd'hui, son aspect original.

Le refuge est doté d'une capacité de 105 couchages (dortoirs ou chambres), d'un bar et d'un restaurant, ainsi que de nombreux autres services. La période d'ouverture s'étend de la fin mai à la mi-octobre. Pour réserver, se renseigner en ligne sur le site internet de la FFCAM.

À noter que le refuge non gardé d'hiver (dit Coderch) est ouvert de la mi-octobre au dernier week-end de mai. Il a une capacité de 19 couchages.



Chalet-refuge des Cortalets