



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

Fiche rando



RANDONNÉES
PÉDESTRES

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

1

Tour de la Chapelle Sant Esteve

CLARA - ESTOHER

1 h 55 - 3,7 km

360 m



COLL DEL FORN

Avec une montée en pente douce qui serpente à l'ombre des pins, le Tour de Sant Esteve est idéal pour une sortie à la demi-journée ou pour se remettre en jambe... et si vous prenez le temps, quelques petits détours - comme celui menant à la chapelle - vous permettront de profiter de la quiétude de ces lieux à la marge des grands itinéraires de randonnées.





IGN Scan Express 25



Au bout du parking du Coll del Forn, laissez la piste de droite (sud-ouest) qui permet de rejoindre la commune de Clara et prenez le sentier (sud) qui se trouve sur votre gauche, à proximité de cette intersection.

Durant la montée en lacet, en prenant de la hauteur, soyez plus attentif au balisage et n'hésitez pas - en cas d'absence prolongée de marquages - à revenir sur vos pas pour retrouver l'itinéraire à suivre.



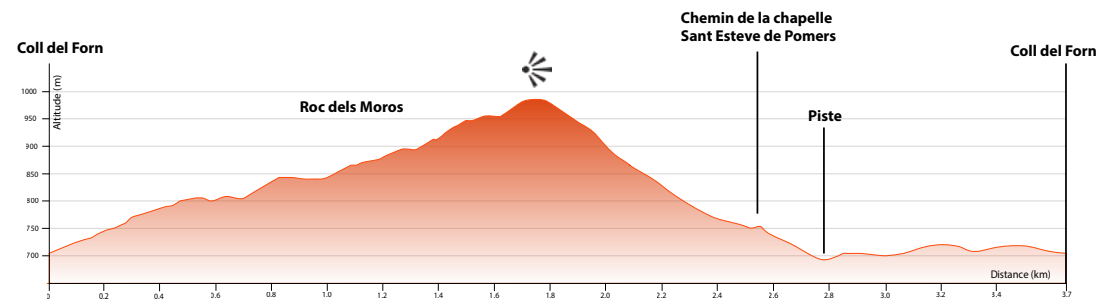
Du point culminant de cette randonnée, redescendez jusqu'à l'intersection avec le sentier qui mène à la chapelle de Sant Esteve de Pomers. Attention à la descente, retenez vos pas pour éviter de glisser à cause des petites pierres et surtout des pommes de pins qui jonchent le sentier.



À ce croisement, vous avez la possibilité, en empruntant le chemin situé sur votre gauche, d'effectuer un petit aller-retour jusqu'à la Chapelle. Comptez entre cinq et dix minutes.



En débouchant du sentier sur la piste de Clara, tournez à droite et longez-la jusqu'au retour vers votre point de départ du Coll del Forn.



Profil topographique



Ça vaut le détour

LA CHAPELLE SAINT ESTEVE DE POMERS

Du nom de l'éperon rocheux qui la surplombe, la chapelle fut celle d'un ancien château appartenant aux comtes de Cerdagne-Conflent. La première mention documentaire de ce château et de sa chapelle est très ancienne, datant de l'année 865. A cette date, le comte Salomon de Cerdagne y présida un jugement, dont le document écrit qui y fait référence est le plus ancien conservé aux Archives départementales des Pyrénées-Orientales.

De cette ancienne forteresse comtale, il ne reste à ce jour que les soubassements d'une tour carrée. La chapelle fut, quant à elle, reconstruite au X^e siècle suivant le style préroman puis, au XI^e, ses murs furent surélevés afin de recevoir une voûte en berceau. La chapelle de Sant Esteve de Pomers devint un ermitage dès la fin du XVII^e siècle.



Capella Sant Esteve del Pomer

Abandonnée à plusieurs reprises, elle était au XX^e siècle très dégradée. Un nouvel ermite vint s'y installer en 1970, ayant depuis reconstruit l'édifice. De nos jours, l'ermitage est toujours occupé, veillez donc à le respecter si vous vous y rendez.