



☀️ MÉTÉO 32 50
 🚒 POMPIERS 18
 🚑 SECOURS 112
 🏠 SAMU 15



RANDONNÉES
PÉDESTRES

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS



ÉQUIPEMENT

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

6

Le refuge des Cortalets depuis le Coll de Milleres

Agréable itinéraire, au cœur de la forêt domaniale du Canigó, ce petit sentier en sous-bois est l'un des chemins le plus court pour gagner les hauteurs du massif.

Ceux qui le souhaitent pourront, à partir du refuge gardé des Cortalets, prolonger leur ascension et atteindre le sommet du Pic du Canigó, situé à deux heures de marche.

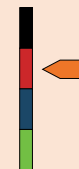
P COLL DE MILLERES 843 M

4 h 20 mn - 7.9 km

1387 m

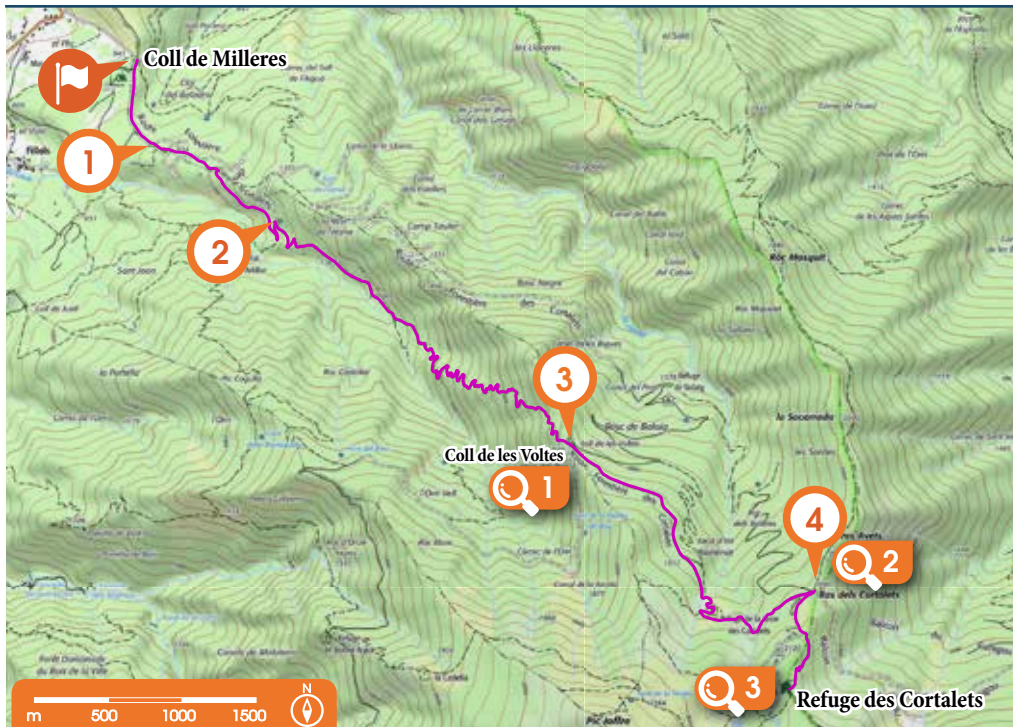


FILLOLS - TAURINYA



Q2





Licence IGN



Accès motorisé : Depuis Prades ou Vernet-les-Bains, empruntez la D27 en direction de Fillols. Dirigez-vous vers le camping Les Sauterelles et gardez-vous au parking au dessus du Coll de Milleres. De l'emplacement réservé au stationnement, commencez la randonnée en empruntant le petit sentier de direction sud-est sur 300 mètres, rejoignez la piste en amont et prolongez jusqu'au virage en épingle (point 2 du descriptif).

1 Du Coll de Milleres, suivez la piste en direction du sud sur 500 mètres jusqu'au premier virage.

2 Empruntez le sentier d'une longueur de 400 mètres qui permet de raccourcir le trajet et reprenez la piste sur une distance de près de 600 mètres jusqu'au virage en épingle. Laissez sur votre droite le chemin qui descend vers la rivière et continuez une cinquantaine de mètres plus loin.

3 Au panneau, quittez la piste pour emprunter sur votre droite le départ du sentier d'intérêt Grand site du Coll de les Voltes. Le sentier suit en pente douce la rivière de Fillols, tantôt à l'ombre des pins, tantôt offrant de belles vues. à 1,2 kilomètres la pente s'accroît et le chemin serpente à l'ombre des pins jusqu'au Coll de les Voltes.

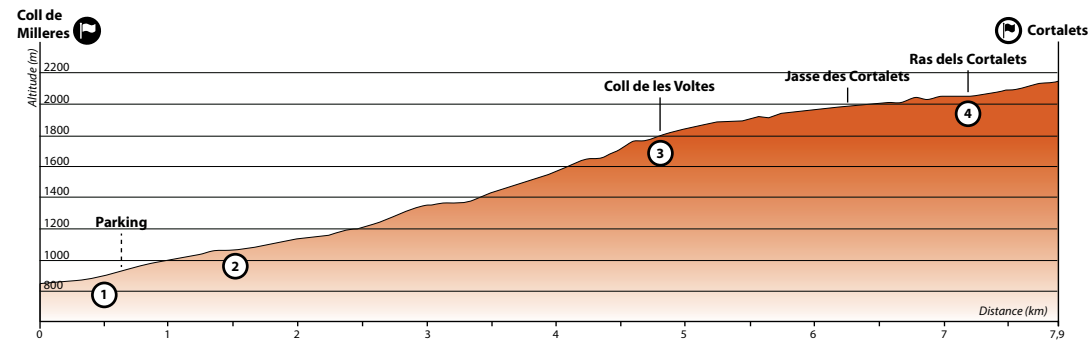


3 Au col, ignorez la piste sur votre droite et continuez sur celle en face pour rejoindre la Jasse des Cortalets et son petit refuge. Prolongez toujours en suivant la piste jusqu'au Ras dels Cortalets à 2 050 mètres d'altitude.

4 Du ras, qui peut se traduire en français par une étendue plate ou un col évasé, prenez la piste sur votre gauche, en direction du refuge. Après 300 mètres de marche, prenez encore sur votre gauche un sentier, qui monte en lacets jusqu'au refuge des Cortalets. Le sommet du Pic du Canigó n'est plus qu'à deux heures d'ascension.



Coll de les Voltes



Profil topographique

À voir en chemin

3 LE REFUGE DES CORTALETs

Le chalet-refuge des Cortalets a été inauguré en 1899. Le bâtiment principal, qui a été rénové et agrandi en 1980 par la section du Club Alpin Français (CAF) de Prades conserve, encore aujourd'hui, son aspect original.

Le refuge est doté d'une capacité de 105 couchages (dortoirs ou chambres), d'un bar et d'un restaurant, ainsi que de nombreux autres services. La période d'ouverture s'étend de la fin mai à la mi-octobre. Pour réserver, se renseigner en ligne sur le site internet de la FFCAM.

À noter que le refuge non gardé d'hiver (dit Coderch) est ouvert de la mi-octobre au dernier week-end de mai. Il a une capacité de 19 couchages.



Chalet-refuge des Cortalets