



## NUMÉROS UTILES

-  MÉTÉO 32 50
-  POMPIERS 18
-  SECOURS 112
-  SAMU 15
-  RISQUE INCENDIE
-  04 68 38 12 05

## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritius, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par forte chaleur, sinon prévoyez d'apporter suffisamment d'eau
- Avant le départ informez-vous sur le risque d'incendie
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

# Fiche rando

des balcons nord du Canigó



## 7

## Boucle / Volta de Coma

Au départ d'Eus, village perché des balcons, classé parmi les plus beaux villages de France et haut lieu artistique, la boucle de Coma offre un panorama exceptionnel. Cet ancestral sentier de maquis, constitué d'essences typiquement méditerranéennes (chênes, genêts, cistes, ...), vous permettra de rejoindre Coma (794 m d'altitude), superbe belvédère sur les massifs des Aspres et du Canigó, la montagne sacrée des Catalans.

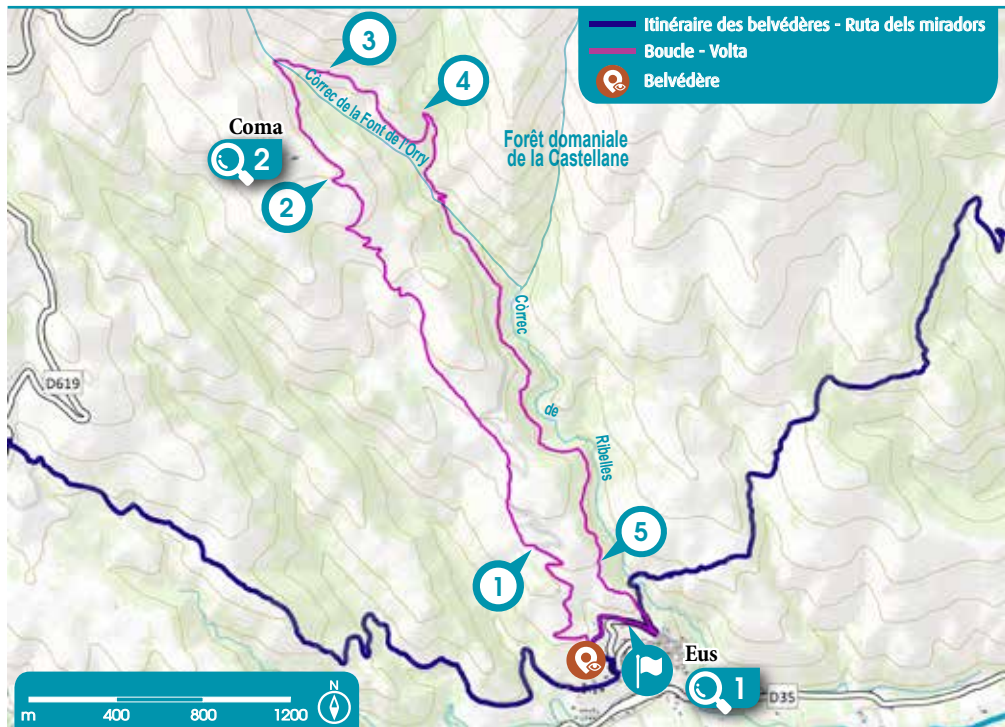
3 h 25 mn - 8,5 km

 500 m



DÉPART EUS  
P ROUTE DÉPARTEMENTALE D35B





SMCGS - Map data © OpenStreetMap



1 Du panneau de départ, en direction de l'ouest-nord-ouest, prenez la petite route qui devient piste après une centaine de mètres. Au virage en lacet sur votre gauche, vous pouvez vous rendre sur l'un des six belvédères de l'itinéraire principal des Balcons nord du Canigó. Ensuite revenez sur vos pas et laissez derrière vous l'itinéraire des belvédères pour remonter vers le nord sur 900 mètres.

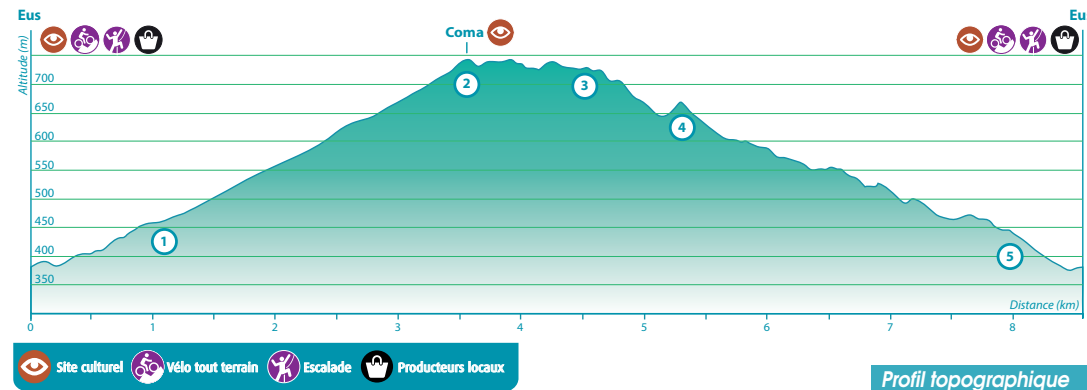
2 Quittez la piste et prenez sur votre gauche le sentier de direction ouest sur une cinquantaine de mètres et nord-nord-ouest sur 250 mètres. Reprenez-la sur un peu plus de 150 mètres et au niveau du virage, laissez-la pour prendre le sentier sur votre gauche en direction du nord-ouest sur 1,9 kilomètre, jusqu'à rejoindre un autre piste sous le hameau de Coma.

3 Après une visite du hameau de Coma, revenez au croisement où vous l'avez laissé près de l'oratoire puis continuez par la piste en direction du nord-ouest. Traversez le Còrrec de la Font de l'Orry et remontez sur 300 mètres jusqu'à une autre piste.

4 Prenez l'ancienne piste sur votre droite jusqu'à la prochaine intersection qui redescend en direction du sud-est sur 600 mètres puis s'orientant direction nord sur une centaine de mètres.

5 Au virage en lacet, quittez la piste et empruntez à droite le sentier arboré jusqu'à une volée d'escalier qui vous permet de rejoindre la piste. Après le passage à gué, prenez à gauche le joli sentier au-dessus de la rivière sur 1,9 kilomètre.

5 Au croisement, continuez tout droit toujours vers le sud et laissez un autre chemin sur votre droite. Prolongez sur 300 mètres jusqu'aux premières habitations et rejoignez le village en suivant l'itinéraire des belvédères pour revenir à votre point de départ. Soyez attentif au balisage.



Profil topographique

## 2 A voir en chemin



Chapelle de Sant Esteve de Coma

### 2 HAMEAU DE COMA

Situé sur un éperon rocheux à 780 m d'altitude, le hameau de Coma est mentionné pour la première fois en 844 (Villa Comba) et apparaît fortifié à partir de 1377 (castrum de Coma).

Coma était une commune indépendante qui a été rattachée à Eus en 1828. Les lieux ont été désertés en 1924 suite à des sécheresses à répétition. Aujourd'hui, son unique habitant, Michel, y vit à l'année avec son troupeau de brebis et de chèvres. À côté des bâtiments tombés en ruines, l'ancienne église du hameau se détache avec son imposant clocher-mur à deux arcs. Elle a été restaurée par l'association Saint-Étienne de Comes en 2012.